



**CYKL
SZKOLEŃ
DLA PSYCHOLOGÓW**

**LEKI
A
PSYCHOTERAPIA
CO WARTO WIEDZIEĆ**

TERMINY:
SPOTKANIE 2: 12/01/2022
SPOTKANIE 3: 16/02/2022
SPOTKANIE 4: 9/03/ 2022
ŚRODY, 18:30-20:30

**KOSZT:
100 PLN**

OPIS:

Pacjenci którzy w trakcie procesu psychoterapii przyjmują równocześnie leki stosowane w leczeniu zaburzeń psychicznych stanowią znaczną i wzrastającą grupę osób w praktyce wielu terapeutów. Jakie znaczenie to za sobą niesie? Jaki to ma wpływ na psychoterapię? Jakie jest działanie leków psychotropowych? Jakie efekty działania leków można obserwować na poziomie psychologicznym? Jak leki wpływają na myślenie, emocje, relacje terapeutyczną?

Celem spotkań nie jest przedstawienie istniejących grup leków psychotropowych ani opisanie ich mechanizmów działania receptorowego. Z punktu widzenia psychoterapii bardziej istotna jest wiedza jaki wpływ mogą wywierać leki wobec funkcji psychicznych; jak wpływają na kontakt z terapeutą i możliwości uzyskania zmiany psychicznej. Celem spotkań jest więc przekazanie wiedzy i wskazówek praktycznych jak można dostrzegać działanie leków w trakcie prowadzenia psychoterapii. W oparciu o unikalną wiedzę i wykraczający poza schemat sposób myślenia przedstawione zostaną zarówno wyniki najnowszych badań naukowych jak i doświadczenia wynikające z równoczesnego rozumienia procesu terapeutycznego i psychologicznych efektów działania leków.

prowadzący: dr n. med. Sławomir Murawiec



Dr Sławomir Murawiec jest psychiatrą i psychoterapeutą. Od ponad 20 lat zajmuje się tematem psychologicznych, subiektywnych i indywidualnych reakcji na leki stosowane w psychiatrii. Za publikacje łączące wiedzę psychoterapeutyczną z neurobiologią została mu przyznana nagroda im. Stefana Ledera (2014) Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Wśród publikacji poruszających temat stosowania leków w psychoterapii oraz psychologicznych aspektów działania leków psychotropowych znajdują się zarówno liczne opisy przypadków jak i rozdziały w podręcznikach i monografiach, między innymi:

- *Murawiec S.: Psychodynamiczna interpretacja działania leków psychotropowych. W: Murawiec S., Żechowski C. (red.): Od neurobiologii do psychoterapii. Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa 2009. s.140-219.*
- *Murawiec S., Suszek H.: Psychologiczna interpretacja działania leków w obrębie psychoterapii. Rozdział 26. W.: Grzesiuk L., Suszek H. (red): Psychoterapia. Podręcznik akademicki. Pogranicza. Eneteia, Warszawa 2012: 615-632.*
- *Murawiec S., Wierzbński P.: Farmakoterapia w psychiatrii ambulatoryjnej. Termedia, Poznań 2019.*

Zapraszamy Państwa do udziału w szkoleniu, którego tematyka obejmuje między innymi następujące zagadnienia:

- *Jakie są mechanizmy działania leków na poziomie psychologicznym?*
- *Wpływ leków na poziomie biologicznym, na styku psychologii i fizjologii oraz na poziomie interpretacji przez pacjenta*
- *Wpływ leków na złość, agresję i wybory moralne*
- *Wpływ leków na relacje terapeutyczną*
- *Subiektywne aspekty leczenia lekami psychotropowymi*
- *Zmiany w procesie psychoterapii zachodzące w wyniku rozpoczęcia leczenia farmakologicznego*
- *Wpływ podawania leków na cechy osobowości pacjenta, jego relacje i sposób nawiązywania więzi*

...i wiele innych tematów



PROGRAM:

Spotkanie 1 (8 XII 2021):

Działanie leków na trzech poziomach: biologicznym, subiektywnym i psychologicznym. Psychologiczne poziomy działania leków uchwytne w kontakcie z pacjentem. Leki a psychoterapia. Mity i fałszywe przekonania na temat leków psychiatrycznych.
Podział leków psychotropowych.

Spotkanie 2 (12 I 2022):

Leki przeciwdepresyjne i przeciwlękowe. Jak naprawdę działają leki przeciwdepresyjne na poziomie biologicznym, indywidualnym i w relacjach z otoczeniem. Neuropsychologiczna hipoteza działania leków przeciwdepresyjnych. Leki uspokajające i przeciwlękowe. Różne rodzaje lęku – różne możliwości farmakoterapii.

Spotkanie 3 (16 II 2022):

Leki stosowane w schizofrenii i zaburzeniach dwubiegunowych. Psychologiczny poziom działania leków przeciwpsychotycznych w kontekście teorii uwydatniania znaczeń i tworzenia modeli predykcyjnych.
Działania niepożądane leków przeciwpsychotycznych. Systemy dopaminergiczne mózgu
Leki stabilizujące nastrój

Spotkanie 4 (9 III 2022):

Pozostałe grupy leków. Znaczenie leków w relacji pacjenta z terapeutą. Jak zmienia się kontakt terapeutyczny jeśli pacjent przyjmuje leki. Poziom interpretacji subiektywnie odczuwanych działań leków i wyobrażeń na temat ich działania – przykłady kliniczne. Współpraca psychologa, psychoterapeuty z psychiatrą.