



ALLENORT
KLINIKI TERAPII

**CYKL
SZKOLEŃ
DLA PSYCHOLOGÓW**

**EDUKACJA
PSYCHODIETETYCZNA
W
ZABURZENIACH ODŻYWIANIA**

**2 MARCA 2022
ŚRODA
18:00-21:00**

**KOSZT:
100 PLN**

PROGRAM:

Pacjenci z zaburzeniami odżywiania coraz częściej szukają fachowej pomocy. Wykorzystując wiedzę psychodietetyczną, czyli zarówno z obszaru dietetyki jak i psychologii, można wesprzeć pacjenta w procesie leczenia. Szkolenie ma na celu omówienie podstawowych obszarów pracy z pacjentami z zaburzeniami odżywiania oraz zaprezentowanie kilku ćwiczeń z zakresu psychodietetyki.

PLAN:

- 1/ Kryteria diagnostyczne zaburzeń odżywiania w kontekście obszarów pracy psychodietetycznej
- 2/ Anoreksja - ogólna charakterystyka
- 3/ Bulimia - ogólna charakterystyka
- 4/Przejadanie się związane z innymi czynnikami psychologicznymi
- 5/ Wywiad psychodietetyczny
- 6/ Wykorzystanie jadłospisu w zaburzeniach odżywiania
- 7/ Planowanie procesu edukacji psychodietetycznej
- 8/ Przykładowe techniki pracy psychodietetycznej

✓ Podczas szkolenia omówione zostaną **STUDIA PRZYPADKÓW:**

Studium osoby - pacjentka z anoreksją

Studium osoby - pacjentka z napadami objadania się

PROWADZĄCA:

ALEKSANDRA ULATOWSKA

Absolwentka studiów magisterskich na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym na kierunku dietetyka oraz studiów magisterskich na kierunku psychologia na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Ukończyła studia podyplomowe na kierunku psychodietetyka.

Współautorka książki dla dzieci "Bułka i Spółka, rzecz o zdrowym jedzeniu".

Doświadczenie zawodowe nabywała prowadząc indywidualne konsultacje, grupy warsztatowe, pracując w szpitalu pediatrycznym w Dziekanowie Leśnym oraz prowadząc zajęcia z zakresu dietetyki oraz psychodietetyki na uczelniach wyższych. Pracuje z dziećmi i dorosłymi z zaburzeniami jedzenia, odżywiania się oraz zmagającymi się z nieprawidłowymi relacjami z jedzeniem.